

～電話でつなぐ心と心～

松山自殺防止センターは2001年11月に設立、翌2002年4月に開局して相談活動を開始した民間のボランティア団体です。

人生に悩み苦しむ人々の叫びに耳を傾け、援助するため電話相談活動を中心に、訓練を受けたボランティアが活動しています。現在、毎週水金の夜8時～11時まで2本の電話で対応しています。

今後、相談日を増やすなど活動の充実を図るため、相談ボランティアの新規メンバーを募集しています。

あなたの力を是非! ご協力をお願いします。

- 【受講資格】 原則として満20歳以上で、心身ともに健康な人。
※現在精神疾患等で治療中の方、うつ病等で療養の必要のある方は、ご参加いただけません。何卒ご了承ください。
- 【受講費用】 3万円(申込金を含む) ※但し、研修の途中で辞められても受講費用はお返しできません。
- 【定員】 定員15名
- 【締め切り】 9月22日(木) (但し、定員になり次第締め切ります)
- 【申込方法】 ボランティアの参加動機などを別紙申し込み用紙に記入し、事務局まで送付下さい。

第19期 ボランティア養成講座研修日程 全10回

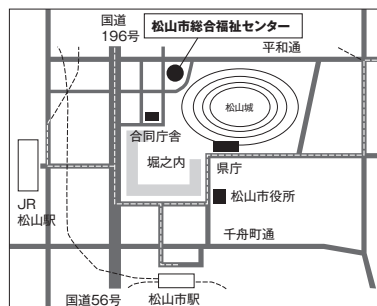
2016年 9月10日(土)・9月24日～12月17日 (土曜日18:30～21:00)

1 オープンルーム 9月10日(土)

※ 研修に先立ち、当センターの活動を知っていただくために、
9月10日(土)13:30～16:00に
「オープンルーム(研修説明会)」を開催します。

研修会場：松山市総合福祉センター 4F ボランティア研修室
松山市若草町8番地2 TEL：089-921-2111

※駐車場が限られているので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。



2 グループ研修 研修会場：松山自殺防止センター

第1回	9/24	国際ビフレンダース憲章 相談員の心得 ボランティアとは
第2回	10/8	研修の説明 各自の課題
第3回	10/15	傾聴とビフレンジング 人はどんな時に自殺をするのか
第4回	10/22	悲嘆と喪失 自殺を問う 精神疾患 抑うつ 不安
第5回	10/29	第3者からの相談 沈黙
第6回	11/12	危機介入 フォローアップ
第7回	11/19	記録・自殺評価点数・分類
第8回	11/26	ボランティアの心得 センターの組織 モニター研修
第9回	12/10	♪国際ビフレンダースが定める研修内容に従い、 体験学習を中心に進めます
第10回	12/17	

※ 都合により、一部変更する場合があります。ご了承ください。

3 スーパービジョン研修

グループ研修終了後、電話実習(30時間)に入り、個人指導を受けていただきます。(日程は各自希望日)



【問合せ・申込郵送先】

NPO法人 松山自殺防止センター
〒790-0011 松山市千舟町5丁目6-3 相原ビル3F TEL&FAX 089-941-1890