

～電話でつなぐ心と心～

松山自殺防止センターは2001年11月に設立、翌2002年4月に開局して相談活動を開始した民間のボランティア団体です。

人生に悩み苦しむ人々の叫びに耳を傾け、援助するため電話相談活動を中心に、訓練を受けたボランティアが活動しています。現在、毎週月水金の夜8時～11時まで2本の電話で対応しています。

今後、相談日を増やすなど活動の充実を図るため、相談ボランティアの新規メンバーを募集しています。

あなたの力を是非! ご協力をお願いします。

【受講資格】 原則として満20歳～65歳で、心身ともに健康な人。

※現在精神疾患等で治療中の方、うつ病等で療養の必要のある方は、ご参加いただけません。何卒ご了承ください。

【受講費用】 3万円(愛媛県委託事業として補助あり)

※但し、研修の途中で辞められた場合は受講費用はお返しできません。

【締め切り】 9月19日(金)

【申込方法】 ボランティアの参加動機などを別紙申し込み用紙に記入し、事務局まで送付下さい。

第26期 ボランティア養成講座研修日程 全10回

2025年 **1** オープンルーム **9月7日(日)**・**2** グループ研修 **9月28日～12月21日** (日曜日 18:30～21:00)

1 オープンルーム 9月7日(日)

※ 研修に先立ち、当センターの活動を知っていただくために、
9月7日(日)13:30～16:00に
「オープンルーム(研修説明会)」を開催します。

※このチラシの裏面をご覧ください。

研修会場：松山市総合福祉センター 4Fボランティア研修室
松山市若草町8番地2 TEL:089-921-2111

※駐車場が限られているので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。



2 グループ研修 研修会場：松山自殺防止センター

第1回	9/28(日)	国際ビフレンダーズ憲章 相談員の心得 ボランティアとは
第2回	10/12(日)	研修の説明 各自の課題
第3回	10/19(日)	傾聴とビフレンディング 人はどんな時に自殺をするのか
第4回	10/26(日)	悲嘆と喪失 自殺を問う 精神疾患 抑うつ 不安
第5回	11/9(日)	第3者からの相談 沈黙 ※この回のみ日曜日開催
第6回	11/16(日)	危機介入 フォローアップ
第7回	11/23(日)	記録・自殺評価点数・分類
第8回	12/7(日)	ボランティアの心得 センターの組織 モニター研修
第9回	12/14(日)	♪国際ビフレンダーズが定める研修内容に従い、 体験学習を中心に進めます
第10回	12/21(日)	

※ 都合により、一部変更する場合があります。ご了承ください。

3 スーパービジョン研修

グループ研修終了後、電話実習(30時間)に入り、個人指導を受けていただきます。(日程は各自希望日)

※この事業は愛媛県地域自殺対策強化事業の委託事業として実施するものです。

相談ボランティア募集

26期



【問合せ・申込郵送先】

NPO法人 松山自殺防止センター

〒790-0011 松山市千舟町5丁目6-3 相原ビル3F TEL&FAX 089-941-1890