



# 相談ボランティア募集 説明会

## オープンルーム

参加費無料  
2020年  
9月13日(日)

～愛媛県では、毎年約200名以上の方が自ら命を絶っています。～

2019年 愛媛県自殺死亡者数…230名

あなたの力を必要としている人がいます。私たちと一緒に、相談ボランティアを始めませんか？

松山自殺防止センターでは、相談ボランティア養成講座受講生（第23期）を募集しています。

松山自殺防止センターは、「傾聴」を中心とした電話相談で、死を考えるほどの苦しみを抱いている人たちの気持ちに寄り添う活動を行っています。



相談ボランティアって  
どんなことをするの？

私にも  
できるかな…？

「自殺」って聞くと、  
ちょっとこわい…。

ちょっと  
関心はあるんだけど、  
勇気がないな…。

専門的な知識を持って  
いないのだけど、そんな私でも  
役に立てるの？

オープンルームは、そんなあなたの疑問にお答えする説明会です。

今はまだ相談ボランティアに参加するかどうか決めていなくてもかまいません。

関心がある方のご参加をお待ちしています。

- 1.と き : 2020年9月13日(日) 13:30～16:00
- 2.ところ : 松山市総合福祉センター 5F 母子児童交流室
- 3.内 容 : 1.松山自殺防止センターの概要・活動内容  
2.自殺問題の現状  
3.自殺問題における「傾聴」の役割（ミニ傾聴体験あり）  
質疑応答の時間を作りながら、皆さんの疑問にお答えいたします。
- 4.参加費 : 無料
- 5.定 員 : 15名
- 6.締 切 : 9月10日(木)（ただし、定員になり次第締め切ります）

第23期  
相談ボランティア養成講座  
受講予定の方は、  
必ずこのオープンルームに  
ご参加ください。

♪相談ボランティアを希望される方、また自殺問題について関心がある方を対象とした説明会です。

参加される方は新型コロナウイルス感染予防のためマスクを着用して下さい。

※現在精神疾患等で治療中の方、うつ病等で療養の必要のある方は、ご参加いただけません。何卒ご了承ください。