

## ～電話でつなぐ心と心～

松山自殺防止センターは2001年11月に設立、翌2002年4月に開局して相談活動を開始した民間のボランティア団体です。

人生に悩み苦しむ人々の叫びに耳を傾け、援助するため電話相談活動を中心に、訓練を受けたボランティアが活動しています。現在、毎週水金の夜8時～11時まで2本の電話で対応しています。

今後、相談日を増やすなど活動の充実を図るため、相談ボランティアの新規メンバーを募集しています。

あなたの力を是非! ご協力をお願いします。

- 【受講資格】 原則として満20歳～65歳で、心身ともに健康な人。  
※現在精神疾患等で治療中の方、うつ病等で療養の必要のある方は、ご参加いただけません。何卒ご了承ください。
- 【受講費用】 3万円(申込金を含む) ※但し、研修の途中で辞められた場合は受講費用はお返しできません。
- 【定員】 定員10名
- 【締め切り】 9月19日(火)(但し、定員になり次第締め切ります)
- 【申込方法】 ボランティアの参加動機などを別紙申し込み用紙に記入し、事務局まで送付下さい。

### 第24期 ボランティア養成講座研修日程 全10回

2023年 9月9日(土) オープンルーム・9月24日～12月24日(日曜日18:30～21:00)

#### 1 オープンルーム 9月9日(土)

※ 研修に先立ち、当センターの活動を知っていただくために、9月9日(土)13:30～16:00に「オープンルーム(研修説明会)」を開催します。

研修会場：松山市総合福祉センター 4F 調理実習室  
松山市若草町8番地2 TEL：089-921-2111

※駐車場が限られているので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。



#### 2 グループ研修 研修会場：松山自殺防止センター

第1回	9/24(日)	国際ビフレンダーズ憲章 相談員の心得 ボランティアとは
第2回	10/8(日)	研修の説明 各自の課題
第3回	10/15(日)	傾聴とビフレンディング 人はどんな時に自殺をするのか
第4回	10/22(日)	悲嘆と喪失 自殺を問う 精神疾患 抑うつ 不安
第5回	11/5(日)	第三者からの相談 沈黙 ※この回のみ日曜日開催
第6回	11/12(日)	危機介入 フォローアップ
第7回	11/26(日)	記録・自殺評価点数・分類
第8回	12/10(日)	ボランティアの心得 センターの組織 モニター研修
第9回	12/17(日)	♪国際ビフレンダーズが定める研修内容に従い、体験学習を中心に進めます
第10回	12/24(日)	

※ 都合により、一部変更する場合があります。ご了承ください。

#### 3 スーパービジョン研修

グループ研修終了後、電話実習(30時間)に入り、個人指導を受けていただきます。(日程は各自希望日)



#### 【問合せ・申込郵送先】

NPO法人 松山自殺防止センター  
〒790-0011 松山市千舟町5丁目6-3 相原ビル3F TEL&FAX 089-941-1890